ZAPOWIEDŹ
ELIMINACJA DO KADRY KAJAK POLO
KANIÓW 30.04-02.05.2010r.

Cel:
Sprawdzenie przygotowania i wyselekcjonowanie grupy zawodników, którzy zostaną objęci przygotowaniami do turniejów międzynarodowych w kajak-polo w 2010r.
Miejsce, termin, organizator:
Eliminacje zostaną przeprowadzone w dniach 30.04-02.05.2010r. na terenach UKS ”SET” Kaniów- Żwirownia.
Organizatorem na zlecenie PZKaj jest UKS „SET” Kaniów.
Uczestnictwo:
W eliminacjach mogą brać udział seniorki i seniorzy, juniorzy i juniorki oraz juniorzy młodsi i juniorki młodsze .
Obowiązek startu mają zawodniczki i zawodnicy kadry narodowej seniorów i juniorów. Prawo startu mają wyłącznie zawodnicy posiadający licencję PZKaj.
Konkurencje:
Przeprowadzone zostaną następujące sprawdziany:
1. Sprawdzian wytrzymałości (test na czas)
a) bez piłki – przejazd 1x70m ~ 5”
1x140m~30”/2 serie
b) z piłką – przejazd 1x70m w tym 3 rzuty piłką
1x140m w tym 3 rzuty piłką zakończone celnym strzałem na bramkę
2. Sprawdzian siły ogólnej na wodzie:
Pokonywanie długości boiska z obciążeniem na czas.
3. Sprawdzian szybkości.
Pokonanie długości boiska na czas.
4. Rozegranie turnieju kajak-polo – drużyny ustawiane z zawodników biorących udział w eliminacjach. I drużyna miejsca 1-5, II drużyna miejsca 6-10 itd.
UWAGA:
Szczegóły dot. przeprowadzenia sprawdzianów jak również opracowane tabele punktowe do każdego sprawdzianu, podane zostaną na odprawie technicznej kierowników lub ich przedstawicieli.
Zgłoszenia, odprawa:
Zgłoszenia imienne na liście zbiorczej z podaniem rocznika należy przesłać na adres UKS”SET” Kaniów ul. Bat. Chłopskich 15, 43-512 Kaniów, lub email: **kanu2002@wp.pl** z dopiskiem „Eliminacje kajak-polo”
Ostateczny termin zgłoszeń upływa z dniem 20.04.2010r.
Odprawa techniczna odbędzie się dnia 29.04.2010r. o godz. 19.00 na przystani UKS”SET” Kaniów.
Ramowy program:
29.04.2010 – odprawa techniczna o godz. 19.00
30.04.2010 – godz. 8.00 sprawdziany wg list startowych
01.05.2010 – godz. 8.00 c.d. sprawdzianów
02.05.2010 – godz. 9.00 Turniej kajak-polo
godz. 14.00 zakończenie eliminacji
Różne:
-koszty zakwaterowania i wyżywienia pokrywają organizacje zgłaszające. Pomocą służy UKS”SET” Kaniów pod nr tel. 501038021 i 509715673, koszt organizacji pokrywa PZKaj.

-ostateczny skład zawodników objętych przygotowaniami do turniejów międzynarodowych ustalą trenerzy kadry kajak-polo po zakończeniu eliminacji na podstawie wyników końcowych eliminacji i oceny przydatności zawodnika w drużynie podczas rozegranych meczy .
-turniej kajak-polo przeprowadzony zostanie zgodnie z regulaminem kajak-polo.